



Consommer circulaire *en Basse-Normandie*





Sommaire

Qu'est-ce que l'Économie Circulaire ?	p5
Consommer au plus près du producteur	p6
Partager c'est futé !	p7
SEL : échanges de services entre citoyens	p8
Des produits mieux conçus	p9
Ecohabitat partagé	p10
Réduire les emballages, c'est facile !	p11
Magasins déstockage	p12
Fab-Lab : faites le vous-même	p13
Ne jetons plus, réparons !	p14
Ressourceries	p15
Troque la vie à pleines dents !	p16
Les bons dons font les bons amis !	p17
Sautez sur l'occasion !	p18

Qu'est-ce que l'Économie Circulaire ?

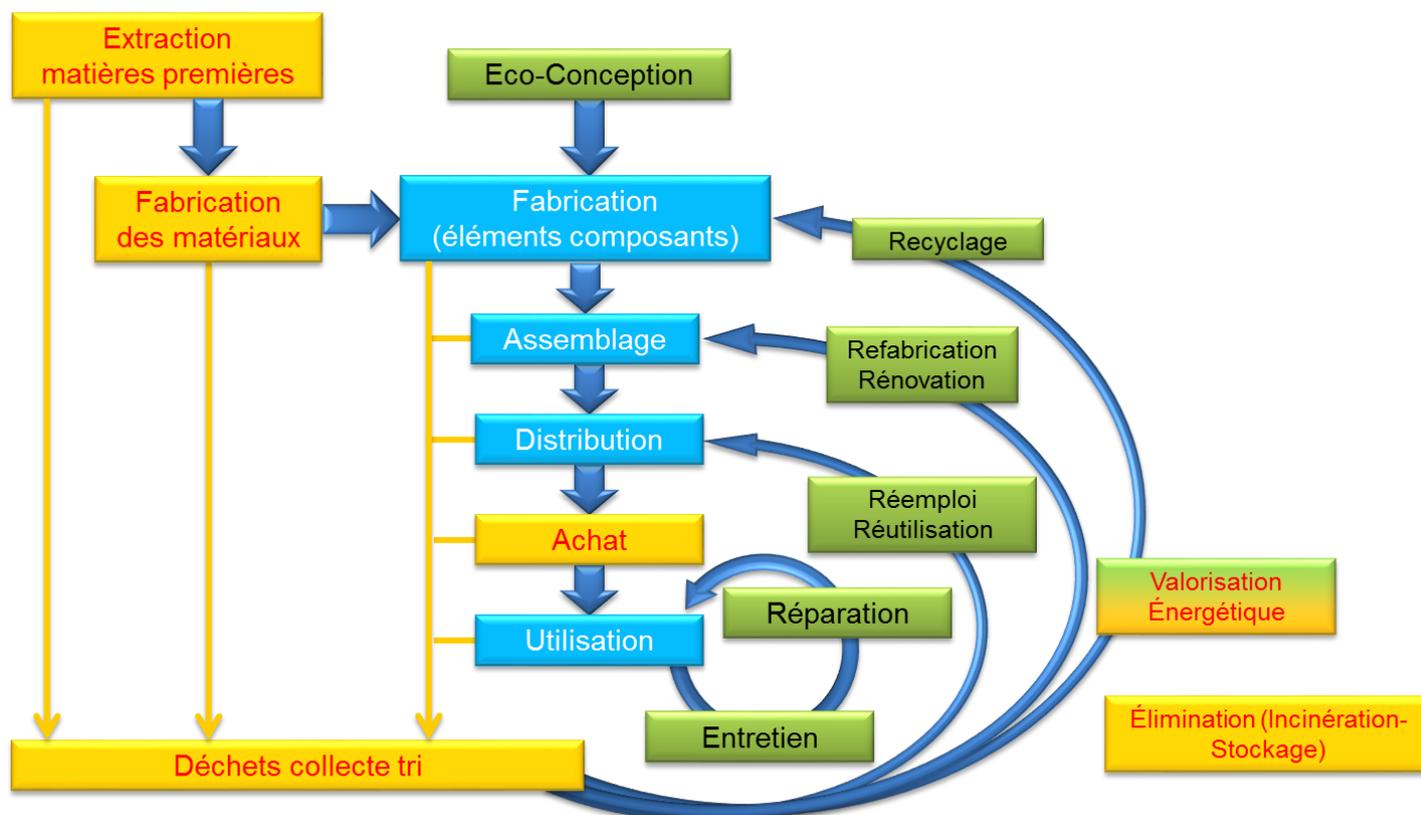
« Système économique d'échange et de production qui, à tous les stades du cycle de vie des produits (biens et services), vise à augmenter l'efficacité de l'utilisation des ressources et à diminuer l'impact sur l'environnement tout en développant le bien être des individus. »

définition ADEME

L'économie circulaire est un nouveau modèle économique, écologique, local et sociétal qui tend à s'imposer. Elle est basée sur le raisonnement suivant : « **Rien ne se perd, rien ne se crée, tout se transforme** ». Cette économie vertueuse est une solution à notre système économique actuel dit « linéaire » : Extraire-Fabriquer-Consommer-Jeter.

Son objectif est de produire des biens en :

- limitant la consommation et le gaspillage des matières premières, de l'eau et des sources d'énergie,
- favorisant l'éco-conception des produits et leur réutilisation pour allonger leur durée d'usage,
- transformant les déchets en matières premières secondaires.



Graphique ADEME
Inspiré des travaux de Mc Kinsey pour
la fondation Ellen Mac Arthur



Pour en savoir plus :
www.institut-economie-circulaire.fr

Qu'est-ce que c'est ?

La vente en circuits-courts vise à **réduire le nombre d'intermédiaires entre producteurs et consommateurs**, on trouve soit la vente directe du producteur au consommateur, soit par la vente indirecte, à condition qu'il n'y ait qu'un seul intermédiaire.

- **Vente directe** : à la ferme, sur les marchés, par correspondance ou via les AMAP.
- **Vente indirecte avec un seul intermédiaire** : restauration traditionnelle ou collective, commerçant-détaillant boucher, épicier de quartier, etc.



Quels avantages ?

- Produits authentiques, de saison et de proximité
- Création de lien social
- Meilleure valorisation des productions agricoles
- Diminution du gaspillage alimentaire et du transport

Qui le propose en Basse-Normandie ?



Réseau des AMAP : Associations pour le maintien d'une agriculture paysanne par la vente de paniers de produits locaux et de saison, et développement du rapport entre producteurs et consommateurs. Il y a plus de **70 AMAP** en Basse-Normandie. Voir amap-bn.fr



PRODICOOP : (producteurs pour une distribution coopérative) Société basée à Ifs. Elle constitue un réseau solidaire de petits producteurs locaux approvisionnant un réseau de points de vente de proximité et organisant des livraisons groupées multi-producteurs. Voir prodicoop.fr



Les « **Drive fermier** » : commande en ligne de produits saisonniers locaux, ensuite récupérés au point de retrait. Trois Drive fermier sont présents en Basse-Normandie : Drive fermier d'Alençon ; Drive fermier du Calvados et du Pays d'Auge : à Hérouville Saint Clair, Mery Corbon et Saint Désir de Lisieux ; et Goutez Fermier : à St Sernier sous Avranches. Voir drive-fermier.fr



Jardins de Cocagne : Association autour d'une exploitation maraîchère biologique à vocation d'insertion sociale et professionnelle. Les légumes bios cultivés sont vendus directement et localement à un réseau d'adhérents-consommateurs sous forme de paniers hebdomadaires. En Basse-Normandie est présent « Être et Boulot » situé près d'Honfleur. Voir etreetboulot.org



La « **Ruche qui dit oui** » : Entreprise Solidaire d'Utilité Sociale (ESUS) développant une plateforme e-commerce nationale qui met en contact producteurs locaux et consommateurs au sein d'une Ruche. **10 ruches** sont présentes en Basse-Normandie. Voir laruchequiditoui.fr

La croisée des paniers : vente de paniers de produits locaux à Beaumont-Hague. Voir : www.lacroiseedespaniers.fr

Bio-Normandie.org : propose des guides bio listant : la vente à la ferme, les collectifs d'achats, les magasins spécialisés, les marchés et la vente en ligne.

MesCarottes.com : annonces gratuites pour retrouver les producteurs proches de chez vous.

Qu'est-ce que c'est ?

Un Système d'Echange Local (SEL) permet **l'échange de produits ou de services** au sein d'un groupe organisé de personnes vivant dans un même secteur géographique. L'unité d'échange est le plus souvent basée sur le temps : **1 minute = 1 unité**.

Type d'échanges : services, biens ou savoirs.

Valeur de l'échange : Il n'y a aucune différence de valeur entre les différents types d'échanges, un adhérent peut recevoir 60 unités en effectuant une heure de baby-sitting pour les dépenser en cours de violon.

Deux types de **comptabilité** sont possibles :

- **décentralisée** : via un carnet individuel.
- **centralisée** : par l'envoi d'un document à l'association gestionnaire.

Grâce à leurs **sites internet** les SEL peuvent faciliter la mise en commun des informations et les tâches comptables. Par exemple : un échange peut être directement enregistré en ligne par les deux membres et leurs soldes calculés de manière automatique.



Pour plus d'échanges :
voir fiche « **Troc** »

Quels avantages ?

- Développer l'économie sociale et solidaire
- Diminuer l'importance de l'argent
- Partager ses compétences et connaissances
- Créer un réseau d'entraide
- Donner une seconde vie aux objets



Les SEL bas-normands

- **Alen'SEL** à Alençon voir les-courts-circuits.communityforge.net
- **Esprit de Sel** à Caen voir www.esprit-de-sel.fr
- **Sommer'SEL** à Sommervieu voir www.sommersel.net
- **SEL de COCISOL** à Louvigny voir www.cocisol.fr/blog/forums/Forum/sel/
- **SEL'in** à Granville voir www.sel-in.org
- **Essen'SEL** à Avranches voir www.essenssel.org
- **Sel'une** à Barenton voir www.sites.google.com/site/selune50720

D'autres SEL sont à découvrir à Saint Denis sur Sarthon et Touques.

Qu'est-ce que c'est ?

L'écoconception c'est **réfléchir lors de la conception** d'un produit pour que, à service équivalent, il soit moins impactant pour l'environnement, qu'il consomme moins de matière et d'énergie ou soit conçu à partir de matériaux recyclés, qu'il dure plus longtemps et soit facilement réparable.

Les principaux acteurs de l'éco-conception sont :

- des **entreprises** qui produisent des objets du quotidien en vue d'être **réutilisables et sains** pour la santé de son utilisateur, qui sont ensuite vendus en boutique,
- des **créateurs** utilisant des **matériaux de récupération** et qui vendent ensuite via des expositions leurs œuvres.

Des labels officiels permettent d'identifier les produits éco-conçus (ex. : NF Environnement, Ecolabel européen, Ange Bleu, Cygne blanc...). Voir www.ecolabels.fr

Quels avantages ?

- Réduire et valoriser les déchets
- Augmenter la durée d'utilisation des produits
- Consommer malin et local
- Préserver les ressources naturelles



Où trouver ces produits ?

Entreprises

- **Cardea** : mobilier pour enfants en matériaux sains, biodégradable et recyclable. Voir www.cardeapure.com
- **Dans ma culotte** : serviette hygiénique lavable. Voir www.dansmaculotte.fr
- **Empreinte** : chaussures écoresponsables. Voir www.empreinte-shoes.fr
- **Floriza** : couche lavable. Voir www.floriza.fr
- **R'Bag** : fabrication de bagages à partir de matériaux recyclés. Voir www.rbag.fr
- **Atelier Recycl'et Bois** : mobilier et décoration en bois de récupération. Voir www.recycletbois.fr
- **Abracadabroc** : fabrication de décorations, mobiliers, linges, sacs à partir de matériaux récupérés. Voir www.labracadabroc.overblog.com

Artistes (contacts sur www.association-la.fr)

- **Vanina** : décorations, tables, luminaires à partir de canettes et capsules récupérées.
- **Anne Roche** : vêtements et sacs à partir de vêtements récupérés.
- **Belle au Bois Flottée** : décorations, meubles, luminaires avec des matériaux récupérés.
- **Fernanda Piatkowski** : décorations à partir de matériaux plastiques récupérés.



? Qu'est-ce que c'est ?

Des citoyens qui se regroupent autour d'un projet d'habitat fondé sur des objectifs de **solidarité, respect de l'environnement, partage** ou encore mixité sociale. Le groupement permet de **mutualiser** la conception des logements, le financement et le suivi de chantier.

Un habitat groupé est composé **d'espaces privés** (logements) ainsi que **d'espaces communs** (jardins ou salles communes). Les habitants ont pour souhait de vivre de manière collective et d'être les gestionnaires de leur mode de vie.



👍 Quels avantages ?

- Permettre une **mixité sociale**
- Favoriser les **échanges** entre citoyens
- **Economiser** des moyens et de l'espace
- Promouvoir l'utilisation de **matériaux écologiques**
- Permettre l'accès à un logement de qualité et à un **prix juste**

📍 L'écohabitat partagé en Basse-Normandie

- **Écohabitat Partagé Calmette** EHPC: en projet, à Caen (14).
Voir www.calmette.eklablog.com
- **Les Z'écobatisseurs** : 13 logements de 80 à 130m², à Louvigny (14).
Voir www.ecozac.louvigny.free.fr

L'habitat groupé de Louvigny est une **société civile de coopération de construction** (S3C). Un **règlement de copropriété** fixe l'utilisation courante des parties communes et les conditions d'intégration des nouveaux arrivants.

Les parties communes sont constituées par une maison qui fait guise **d'atelier et de salle de réception**, ainsi qu'un **jardin potager partagé**. En plus de ce dernier chaque foyer dispose d'un jardin privatif d'environ 50 m². Les logements sont construits en **ossature bois et paille**. Ils sont performants en termes de consommation d'énergie. Le chauffage est assuré par des **chaudières bois** et des **panneaux solaires** sont également présents sur les toitures.

Qu'est-ce que c'est ?

Des magasins permettent à leur clients **d'acheter en vrac** toutes sortes de produits alimentaires et ainsi **réduire leur consommation d'emballages**. Par exemple les magasins Biocoop proposent de **nombreux produits** en vrac : biscuits ; céréales ; fruits secs ; farines, chocolat ; pâtes ; riz ; couscous ; légumes secs ; sucres ; etc. Dans certains magasins l'offre de produits vrac est même élargie à certains liquides (lait, lessive, liquide vaisselle...).

Le vrac sec réduit la quantité d'emballage utilisé de deux manières :

- en permettant aux **consommateurs** d'acheter des produits secs dans des **sacs papiers** plutôt que des sacs plastiques. Les clients peuvent même **réutiliser** les sacs en papier qui sont assez solides pour servir plusieurs fois au transport des fruits et légumes.
- en encourageant les **fournisseurs** à utiliser moins d'emballages et plus de papier et carton que de plastique. Une demande est faite aux fournisseurs de **réduire les emballages en refusant le suremballage**. Et les mono-matériaux ou les emballages séparables sont privilégiés, de cette manière, le **recyclage est facilité**.



Quels avantages ?

- Réduire les déchets d'emballage
- Limiter le gaspillage alimentaire
- Consommer malin

Le vrac en Basse-Normandie

Réseau Biocoop : Biocoop est l'un des pionniers dans la vente de produits en vrac avec près de 300 produits proposés. 9 magasins Biocoop sont implantés en Basse-Normandie :

- Le rabio : Martinvast
- Biosaveurs : Coutances
- Biocoop biosaveurs : Yquelon
- Comptoir de la bio : Avranches
- La source verte : Flers
- Biocoop du bocage : Vire
- Frequence bio : Caen
- Jonathan : Hérouville St Clair
- Biocoop Olaf : St Vigor le Grand

Voir : www.biocoop.fr

Autres magasins bio :

- Biodésir à Lisieux
- Biomonde à Fleury Sur Orne
- Marjolaine à Falaise
- Naturéo à Mondeville
- Biotope à Alençon
- Nature Andaines à La Ferté-Macé

Bien entendu **les artisans bouchers, boulangers, magasins de bricolage** etc. permettent aussi d'éviter certains emballages.



Pour plus d'achats responsables : voir fiche « **Eco-conception** »

? Qu'est-ce que c'est ?

Les déstockeurs vendent **tout type de produit** alimentaire ou non, qui n'a pas été vendu en circuit traditionnel. Cela permet de donner une seconde chance à un produit **encore consommable ou fonctionnel** afin qu'il ne soit pas gaspillé, jeté. Les déstockeurs offrent des produits **moins chers** car ces magasins récupèrent ce qui serait jeté en temps normal par les grandes surfaces en raison de :

- nouvel emballage,
- défaut d'étiquetage,
- date limite de consommation courte,
- stocks trop important.

Les arrivages sont donc différents chaque semaine.

En ce qui concerne l'enseigne Destockalim, le stock est renouvelé par de nouveaux arrivages 4 fois par semaine. Plus de 80 % des produits sont de marques nationales. Avec, parmi eux, des surgelés et des produits frais, yaourts, fromages, charcuterie etc. On trouve également des fruits et légumes, de l'épicerie, des alcools, du vin etc.

👍 Quels avantages ?

- Réduire le gaspillage alimentaire
- Consommer malin
- Donner une seconde chance aux produits



📍 Déstockeurs de Basse-Normandie

Déstockeurs alimentaires :

- **Destockalim** à Caen, Mondeville et Argences
- **Comptoir Déstockage Alimentaire (CDA)** à Bénouville
- **BIG SOLD** à Cagny
- **Réseau des Epiceries solidaires (ANDES)** : Caen, Hérouville, Honfleur, Lisieux, Mondeville, Cherbourg, Equeurdreville, Granville, Tourlaville

Déstockage divers :

- **Noz** à Mondeville, Saint-Contest, Cerisé, Granville, Avranches, Agneaux
- **Rue du discount** à Hérouville saint clair
- **Multilot** à Mondeville
- **Bradeo** à Agneaux
- **Stockissimo** à Carentan, Marcey-les-Grèves, Tourlaville, Yquelon, Argentan
- **Bravo les Affaires** à Cherbourg-Octeville
- **Max plus** à Granville
- **Le discounter** à Tourlaville

Qu'est-ce que c'est ?

Un Fab-Lab, ou laboratoire de fabrication, est un **atelier de fabrication numérique** ouvert à tous qui permet, quelque soit son niveau de connaissances de fabriquer par soi-même tout type d'objets. Il constitue un espace de rencontre et de **création collaborative**.

Utilisateurs : entrepreneurs, designers, artistes, bricoleurs, étudiants et toute autre personne désirant fabriquer un objet répondant à son besoin.

Organisation : les machines peuvent être utilisées en autonomie si le créateur a les connaissances nécessaires à son utilisation, dans le cas contraire les opérations peuvent être réalisées pour la personne ou des cours lui sont proposés.

Tarifs : ils varient suivants les Fab-Lab, par exemple à Caen l'accès aux machines est facturé forfaitairement 20 euros pour un particulier et 110 euros pour un professionnel. Ce forfait ouvre droit à 5 réservations. Les « visites conseil » et les équipements électroniques sont mis à disposition gratuitement sur réservation.

Machines : on peut découvrir des machines à commande numérique encore réservées à l'industrie : découpeuse plasma ou découpeuse à jet d'eau. On peut retrouver aussi des outils « standards » : scie sauteuse ou à ruban, ponceuse, perceuse à colonne etc. Selon les spécificités du Fab-Lab des machines particulières peuvent être mises à disposition, exemple : machine à coudre, à broder ou à produire des circuits imprimés.

Créations : tous types d'objets peuvent être créés, aussi bien des objets éducatifs, de décoration, de remplacement pour une pièce cassée sur un outil ou un meuble, des maquettes, du mobilier design, des cartes, pochoirs ou stickers, de la personnalisation d'objets etc.
Quelques exemples : prothèse mécanique de main, accessoires de jongleries intelligentes, distributeur de médicaments.

Quels avantages ?

- **Créer des prototypes** : exemple avec une imprimante 3d
- **Fabriquer** : des maquettes et objets sur mesure
- **Personnaliser** des objets et réaliser de la signalétique
- **Apprendre** : grâce aux cours proposés
- **Rencontrer** : des personnes aux compétences diverses



Fab-Lab bas-normands

- **FabLab à Alençon** : en projet et porté par l'association Courts-circuits
- **FabLab à Caen** : initié par le Centre de Culture Scientifique et Technique « Relais d'sciences »
Voir : www.relais-sciences.org/fablab
- **Manchelab'** : atelier mobile créé par la Délégation de Service Public « Manche Numérique »
Voir : www.manchenumerique.fr

? Qu'est-ce que c'est ?

On peut réparer soi-même ses produits : en étant un peu **bricoleur**, on cherche soi-même des **pièces détachées** et des notices sur internet, ou en allant dans des lieux pour **se faire aider**, et ça tombe bien ceux-ci se développent de plus en plus.

On peut réparer : **sa voiture** avec les Self-garage, **son vélo** grâce à des ateliers mis à disposition bien souvent par des associations de promotion du vélo, **son électro-ménager** grâce à des Repair-café ou bien encore **ses vêtements** grâce aux cours de couture dispensés par exemple dans des Centres Communaux d'Action Sociale.

Self-garage : local comprenant du matériel de mécanique, avec des professionnels à l'écoute. Les personnes apportent les pièces nécessaires après les avoir achetées sur internet ou en casse-autos et exécutent eux-mêmes les réparations avec l'aide d'un professionnel. **Travaux concernés** : changement de filtres, de plaquettes de freins, de démarreur, d'embrayage, de cardans, de suspensions, révision du véhicule ou vidange sont possibles.

CCAS (Centre Communal d'Action Sociale) : établissement public pouvant proposer des cours de couture gratuits aux habitants des communes concernées.

Atelier réparation de vélo : atelier ouvert à toute personne souhaitant devenir autonome dans l'entretien et la réparation de son vélo. Des outils sont mis à disposition et des techniciens sont présents pour conseiller et aider.

Repair-café : lieu où sont mis à dispositions les outils et le matériel nécessaire pour la réparation de tout type d'objet (vêtements, meubles, appareils électriques, bicyclettes, vaisselle, jouets, etc.). Des professionnels sont également présents sur place pour guider dans les différents travaux à réaliser. Ce sont bien souvent des événements ponctuels.



Quels avantages ?

- Consommer malin
- Apprendre à réparer soi-même
- Allonger la durée d'usage



Où réparer en Basse-Normandie ?

Self-garage

- **Club Automobile Caennais** à Cormelles le-Royal. Tél. : 02 31 34 98 40
- **Etap'auto** à Tourlaville. Tél. : 02 33 23 11 80
- **Un Garage Pour Tous** à Joué-du-Bois. Tél. : 02 33 14 08 06

Cours de couture en CCAS

Calvados : à Bayeux, Colombelles, Falaise, Fleury-Sur-Orne, Hérouville-Saint-Clair, Honfleur.
Manche : à Brécey, Équeurdreville-Hainneville et Saint-Lô.
Orne : à Alençon et Argentan.

Repair-café

- **Café Sauvage** : 36 rue Saint-Manvieu à Caen. Voir : www.cafesauvage.fr
- **Générale Marabille** : itinérant à Caen. Contact : M. Moriceau au 06 68 14 80 28

Maison du vélo

Velisol' à Caen.
 Voir : www.maisonduvelocaen.fr



Pour plus de conseils :
www.commentreparer.com

? Qu'est-ce que c'est ?

Les ressourceries sont des établissements favorisant le réemploi d'objets considérés comme des déchets. Elles sont des alternatives aux modes de consommation linéaire (produire – utiliser – jeter). Trois étapes sont nécessaires afin de donner une seconde chance aux objets :

La collecte : L'approvisionnement des ressourceries se fait par l'intermédiaire des déchetteries, mais également des particuliers en leur proposant d'apporter leurs déchets sur le site ou d'aller les récupérer en porte-à-porte.

La valorisation : La valorisation des objets dépend de leur état, il est donc important de respecter les produits avant de s'en débarrasser. Lorsque cela est nécessaire, des réparations sont effectuées afin de redonner une valeur d'usage aux déchets.

La vente : Les produits sont revendus à prix d'occasion et parfois avec une période de garantie.

👍 Quels avantages ?

Meilleure gestion des déchets en donnant la priorité à la réduction par le réemploi des déchets.

Création de richesses en transformant les déchets en ressources à travers la valorisation, en évitant des coûts de transports et de traitement des déchets ultimes.

Insertion par l'activité économique en offrant des contrats aidés à des personnes éloignées de l'emploi.



📍 Qui le propose en Basse-Normandie ?



Réseau des « Ressourceries » :

association nationale qui regroupe les Ressourceries de France, résultant de l'ambition commune d'associations, de régies de collectivités territoriales, de coopératives et de spécialistes de la réutilisation d'objets, de créer un groupement professionnel. Deux Ressourceries sont présentes sur le territoire bas-normands :

- **Tri-tout Solidaire** du Pays Coutances
- **Tri-Tout** à Agneaux

voir www.tritoutsolidaire.blogspot.fr

D'autres projets sont en cours (Avranches, Granville...).



Communautés

Emmaüs : association offrant un lieu d'accueil et d'activité solidaire,

fonctionnant sans aucune subvention et uniquement grâce à la récupération d'objets.

5 communautés sont implantées en Basse-Normandie. A Caen, Saint-Pierre-sur-Dives et Douvres-la-Délivrande dans le Calvados, à Alençon dans l'Orne, et à Équeurdreville-Hainneville dans la Manche.

Ressorceries indépendantes : basées sur le même mode de fonctionnement que celles adhérentes au réseau, 6 autres associations ayant pour activité le réemploi existent :

- **Bonne Maison** à Flers
- **Coup de pouce solidaire** à la Ferté-Macé
- **Place Nette** à Touques
- **La Bacer** à Caumont l'Eventé
- **2^{nde} vie 2^{nde} chance** à Vire
- **Le Relais Enfant** dans le Cotentin
- **Aide au Confort pour Tous** à Réville



+ d'achats responsables :
voir « **Vente d'occasion** »

? Qu'est-ce que c'est ?

Le **troc** est un système d'échanges directs entre particuliers de biens ou de services **sans monnaie**. L'échange peut se faire dans un **lieu réel** (ex : troc aux plantes) ou bien **virtuel** (ex : too-short.com). Les échanges sont simples puisqu'il suffit que deux personnes aient chacun un objet à troquer qui les intéressent l'un l'autre pour troquer. Certains sites internet ont facilité le troc en donnant la possibilité de **troquer à plusieurs**.

📄 Quels avantages ?

- Consommer malin
- Réduire les déchets
- Donner une seconde vie aux objets
- Consommer moins de matières premières



📍 Où troquer en Basse-Normandie ?

Événements de trocs

- **Troc ton dressing** : bourse d'échange de vêtements de seconde main mise en place par l'Humanivelle.
- **Troc des dvds** : bourse d'échange de dvds de jeux vidéos... de seconde main mise en place par l'Humanivelle.
- **Trocs aux plantes** : manifestations sur le thème du jardin et des plantes qui permettent à toutes personnes d'échanger ses graines et végétaux.
- **Troc'tes trucs** : journées où les usagers des déchetteries peuvent déposer des objets et en reprendre gratuitement. Ces journées sont organisées par le SEROC (Syndicat des déchets ménagers de la Région Ouest Calvados) et la Communauté Urbaine d'Alençon.
- **L'utilotroc** : bourse d'échange d'objets de seconde main mise en place par le Syvedac (Syndicat des déchets ménagers de l'agglomération caennaise).
- **Gratifieria** : don ou troc d'objets en tout genre. Voir : www.gratifieriacaeen.wordpress.com

Sites internet de trocs

- Myrecyclestuff.com : troc à plusieurs
- Pretachanger.fr : troc tous types de vêtements
- Echange.consoglobe.com : tous types d'objets
- Troctribu.com : biens culturels (livres, cds, dvds)
- Too-short.com : vêtements enfants, DVD, livres, jouets



Pour plus d'échanges :
voir fiche « **Systeme d'échanges local** »

? Qu'est-ce que c'est ?

Le don peut être réalisé dans un souhait de **solidarité** ou d'opportunité pour **se débarrasser d'un objet** dont on n'a plus l'utilité, mais **sans le jeter**.

Les **associations caritatives** récupèrent les objets que les particuliers souhaitent jeter grâce aux bornes de collecte. Des associations collectent également les denrées alimentaires que la grande distribution n'a pas vendues pour ensuite les redistribuer aux personnes dans le besoin.

Les **sites internet** permettent de mettre en relation les personnes ayant des objets qu'ils ne souhaitent pas conserver et les personnes souhaitant les acquérir.

👍 Quels avantages ?

- Offrir plutôt que jeter
- Moins de déchets
- Plus de solidarité
- Donner une seconde vie



📍 Qui sont les acteurs du don en Basse-Normandie ?

Associations caritatives :

Plus de **150** points de distribution sont présents en Basse-Normandie.

Différentes associations caritatives régissent ces actions :

- **Restos du Cœur, Banque alimentaire, Croix Rouge, Secours populaire, Secours catholique, Saint Vincent de Paul** : Aide alimentaire
- **La tente des glaneurs** à Caen : Glanage aux marchés et redistribution sur place.
- **Aide au Confort pour Tous** à Réville : Dons de meubles.
- **A Touq'Cœur** à Touques : Aide alimentaire, vestimentaire et culturelle.

Sites internet de don :

- Freecycle.org
- Donnons.org
- Co-recyclage.com
- Recupe.net



Pour plus de sites de partage :
voir fiche « Partager c'est futé ! »

Qu'est-ce que c'est ?

La vente de produits d'occasions concerne les objets ayant déjà servi et dont les premiers utilisateurs n'ont plus l'usage. Elle peut se faire dans différents lieux : brocantes, vide-greniers, magasins de change immédiat (comme Cash Converters), casses-autos, dépôt-vente (type Troc.com), réparateurs informatiques, ou bien encore dans des friperies.

Quels avantages ?

- Consommer malin
- Eviter les déchets
- Allonger la durée d'utilisation des objets
- Diminuer la consommation d'énergie utilisée à la production de ces objets



Où acheter d'occasion en Basse-Normandie ?

Dépôt-vente occasion : dépôts-ventes meubles, équipements pour la maison, vêtements, antiquités, brocante.

Exemples :

- Troc.com à Saint Lô, Tourlaville, Carpiquet
- Cash Express à Lisieux, Tourlaville, Mondeville, Saint-Lô
- Cash Converters à Hérouville-Saint-Clair, Mondeville

Puces spécialisées : des trocs et ventes de matériels spécifiques à la couture, au jardinage, à la puériculture etc.

Casse Auto : Ventes pièces auto d'occasion, une centaine de casse auto est présente sur le territoire.

Dépôt-vente de vêtements

Exemples :

- 5ème Avenue, Coeur d'Artichaud, Pitchoun, Truc À Troc, Maman et Moi, La Chiffo à Caen
- Sassafras à Cherbourg-Octeville
- Histoires d'Elles à Avranches
- Troc'Mode à Flers

Ventes d'ordinateurs reconditionnés

- Occasions Informatique à Caen
- R'Emploi à Caen
- DEEE Recyclage à Verson
- PC à Tous Prix à Bayeux et Vire

Vides greniers

Environ 800/an. Voir : www.vide-greniers.org



Pour plus d'occasion :
voir fiche « Ressourcerie »

Réalisé en Juin 2015 par



CREPAN
Comité Régional d'Etude pour la Protection et
l'Aménagement de la Nature
154, rue d'Authie 14000 CAEN
Tél (ligne directe) : 02.31.38.25.60.

Avec le soutien financier de



**La réserve parlementaire
d'Isabelle Attard, Députée du
Calvados (Bessin)**

